

Výročná správa č.1 (2025)

občianske združenie Dobrý rodič

Dátum vzniku: 16.07.2024

Výročná správa číslo: 1

Dátum vypracovania výročnej správy: 13.09.2025

Vypracoval: Bc. Martin Kompiš

Obsah

1.1	Všeobecné informácie o občianskom združení.....	3
2.1	Hlavné naplnené ciele občianskeho združenia za obdobie opísané výročnou správou 3	
3.1	Členovia a dobrovoľníci	4
	Členovia	4
	Dobrovoľníci.....	4
4.1	Zoznam všetkých aktivít združenia	4
5.1	Plánované a neuskutočnené aktivity	7
	Plánované	7
	Neuskutočnené	8
6.1	Nadobudnutá podpora, spolupráca a iné možnosti financovania a fungovania združenia. 8	
	Podpora	9
	Spolupráca	9

1.1 Všeobecné informácie o občianskom združení

Názov: Dobrý rodič

Adresa: Železničná 1249/58, Teplica nad Váhom 013 01

Štatutárny orgán a funkcia: Bc. Martin Kompiš (predseda)

IČO: 56376138

DIČ: 2122412413

2.1 Hlavné naplnené ciele občianskeho združenia za obdobie opísané výročnou správou

Uvedené sú všetky ciele, na ktorých naplnení sa podieľali členovia a dobrovoľníci občianskeho združenia počas uplynulého obdobia. Ciele sú uvedené podľa stanov združenia.

- Podpora a rozvoj vzdelávania v oblasti zdravotnej starostlivosti.
- Podpora a rozvoj informovanosti v oblasti zdravej výživy a výživových doplnkov.
- Podpora a rozvoj športových a pohybových aktivít detí a mládeže s dôrazom na aktívne a zmysluplné trávenie voľného času.
- Podpora a rozvoj spolupráce občianskych združení a príbuzenských organizácií.
- Podpora a rozvoj spoločenskej komunikácie pre deti a mládež.
- Podpora a rozvoj aktivizácie a koordinácie síl a prostriedkov záchranárskych subjektov pri poskytovaní nevyhnutnej pomoci.
- Podpora a rozvoj vzdelávania v oblasti civilizačných chorôb a zdravotnej prevencie.
- Podpora a rozvoj vzdelávania v oblasti poskytovania prvej pomoci.
- Podpora a rozvoj edukačno výchovnej činnosti na základných školách.
- Podpora a rozvoj organizácie a zabezpečovania výchovno-vzdelávacích aktivít a workshopov.
- Podpora a rozvoj organizácie charitatívnych aktivít.
- Podpora a rozvoj organizácie konferencií a seminárov.
- Podpora a rozvoj dobrovoľnej angažovanosti smerujúcej k zložkám integrovaného záchranného systému.

3.1 Členovia a dobrovoľníci

Popis a charakteristika účinkovania členov a dobrovoľníkov v združení.

Členovia

Do konca roka 2024 malo občianske združenie dokopy 4 členov. Vo februári 2025 sa stalo členmi ďalších 11 ľudí, z toho 8 členov bolo zaujatých pre OZ kvôli organizácii podujatia Deň detí v Tepličke nad Váhom, následne po podujatí ich členstvo zaniklo. Ku dňu 13.9.2025 má občianske združenie 7 riadnych členov, pričom každý z nich sa aktívne podieľa na aktivitách združenia.

Dobrovoľníci

Počas uplynulého obdobia sa ku občianskemu združeniu pridali 4 dobrovoľníci, ktorí sa aktívne podieľajú na vybraných aktivitách združenia.

4.1 Zoznam všetkých aktivít združenia

Uvedené podujatia, do ktorých sa občianske združenie svojou aktivitou zapojilo, alebo aktivity, ktoré boli občianskym združením realizované:

1. **Detský denný karate tábor na ZŠ Gorazda – august 2024.** Naši členovia tvorili v tábore poobedný program pre deti. Program bol zameraný na priblíženie problematiky prvej pomoci.
2. **SunSet v Raji – september 2024.** Otvorená akcia pre rodiny s deťmi, na ktorej naši členovia a dobrovoľníci tvorili program pre verejnosť formou vzdelávania a ukážok prvej pomoci, a prezentovali aktivity nášho združenia za účelom reklamy.
3. **Krúžok na ZŠ v Tepličke nad Váhom – október 2024 až apríl 2025.** Krúžok s názvom Prvá pomoc a komunikácia v krízovej situácii, ktorý prebiehal formou pravidelných stretnutí po skončení vyučovania. Krúžok bol určený pre zaujaté deti druhého stupňa. Táto aktivita sa uskutočnila vďaka podpore od Nadácie SPP.
4. **Edurescue academy 2025 – apríl 2025.** Naše OZ a naši členovia podporili svojou činnosťou a finančným darom akciu Edurescue academy 2025, ktorá sa konala v dňoch 25.4. - 27.4.2025 v Liptovskej Osade. Podujatie malo výchovno-vzdelávací zámer v oblasti prvej pomoci, zdravotníctva

a urgentnej medicíny. V rámci programu boli pripravené výchovno-vzdelávacie aktivity pre verejnosť a ukážky profesionálnej záchránárskej a hasičskej techniky. Súčasťou podujatia bola aj organizovaná súťaž v poskytovaní prvej pomoci, súťaž posádok záchrannej zdravotnej služby, a tiež súťaž dobrovoľných hasičských zborov. Verejnosť mala možnosť pasívne sa zúčastniť na niektorých zo súťažných úloh a vidieť tak profesionálne zásahy posádok. Členovia nášho občianskeho združenia sa podieľali na organizovaní programu pre verejnosť a organizovaní súťažnej úlohy v kategórii prvá pomoc.

5. Aktivácia a asistencia pri osadení nového automatického externého defibrilátora v Tepličke nad Váhom.

V rámci dobročinnnej spolupráce s obcou Teplička nad Váhom, vykonali naši členovia na žiadosť obce v priebehu mesiaca apríl 2025 kontrolu verejného obecného AED umiestneného na zdravotnom stredisku. Na AED boli vymenené komponenty - batérie a elektródy, a následne bolo opäť uvedené do funkčnej prevádzky. Začiatkom mesiaca máj obec zakúpila aj nové AED, ktoré naši členovia uviedli do prevádzky. Nové AED môžete nájsť na budove materskej školy v Tepličke nad Váhom.

6. Výchovno-vzdelávacia aktivita "Spoznej silu AED" v základnej škole v Bánovej. – máj 2025

Dňa 23.5.2025 sme v rámci vyučovacích hodín viedli výchovno-vzdelávaciu aktivitu pre žiakov šiesteho až deviateho ročníka. Každý ročník absolvoval 45-minútové vzdelávanie, v rámci ktorého boli žiakom interaktívne ukázané základné poznatky prvej pomoci, rozpoznanie zdravotného stavu a následná resuscitácia s použitím automatického externého defibrilátora. Táto aktivita sa uskutočnila vďaka podpore od Nadácie SPP.

7. Deň detí pre v Tepličke nad Váhom 2025 – jún 2025. Dňa 2. júna 2025 sme tvorili súčasť programu na akcií deň detí v obci Teplička nad Váhom. Doobedný program bol určený najmä pre deti ZŠ Teplička nad

Váhom, ktorá sa podieľala na organizovaní akcie. Našu aktivitu sme prezentovali formou štyroch výchovno-vzdelávacích stanovísk, ku ktorým deti jednotlivito po triedach pristupovali. Na stanovisku prvá pomoc sa deti naučili rozpoznať zdravotný stav pacienta, skúšali si vykonávať život-zachraňujúce úkony, trénovali stabilizovanú polohu a resuscitáciu na figurínach. Na stanovisku komunikácia pri poskytovaní prvej pomoci si deti nacvičovali volanie na tiesňovú linku a komunikáciu s pacientom. Na stanovisku zdravá výživa sme mali pre deti pripravené aktivity na rozdelenie potravín a učili sa ako môže príjem jednotlivých potravín ovplyvniť ich zdravie. Súčasťou bolo aj stanovisko s názvom prevencia vzniku zubného kazu, na ktorom si deti cvičili techniky čistenia zubov a pod dohľadom im boli ukázané, a odkontrolované metódy používania pomôcok na správne čistenie zubov. Táto aktivita sa uskutočnila vďaka podpore od Nadácie SPP.

8. **Vzdelávanie prvej pomoci pre animátorov v detskom tábore z organizácie Logiscool Žilina – jún 2025.** Prvú pomoc sme naučili aj animátorov, ktorí pravidelne organizujú detské tábory. Okrem bežných úkonov prvej pomoci sme do programu vzdelávania zahrnuli aj poznatky o najčastejších stavoch, ktoré sa môžu na detskom tábore vyskytnúť. Táto aktivita sa uskutočnila vďaka podpore do Nadácie SPP.
9. **SemFest 2025, Slnčné skaly – júl 2025.** Aj festivale SemFest 2025 sme svojim stanoviskom podporili program pre verejnosť. Na našom stanovisku sme ľudí vzdelávali v problematike poskytovania prvej pomoci. Každý si mohol prísť overiť svoje znalosti, či naučiť sa poskytovať prvú pomoc prostredníctvom moderných metód a prostriedkov. Táto aktivita sa uskutočnila vďaka podpore od Nadácie SPP.
10. **Pobytový tábor pre deti - oz Soroptimist – júl 2025.** Program pre deti a animátorov v tábore organizovanom charitatívnou a dobročinnou organizáciou Soroptimist. V tábore sme uskutočnili výchovno-

vzdelávacie aktivity zamerané na rozvoj zručností pri poskytovaní prvej pomoci. Deti si vyskúšali úkony prvej pomoci a ukázali sme im prostriedky, s ktorými narábajú zdravotnícki záchranári. Táto aktivita sa uskutočnila vďaka podpore od Nadácie SPP.

11. **Turnaj Tepličiek 2025 – júl 2025.** Doplnkový program pre občanov obce formou stanoviska so vzdelávacími aktivitami v problematike prvej pomoci a dohliadanie na bezpečný priebeh futbalového turnaja a zdravie občanov.
12. **SunSet v Raji 2025 – august 2025.** Otvorená akcia pre rodiny s deťmi, na ktorej naši členovia a dobrovoľníci tvorili program pre verejnosť formou vzdelávania a ukážok prvej pomoci, a prezentovali aktivity nášho združenia za účelom reklamy. Táto aktivita sa uskutočnila vďaka podpore od Nadácie SPP.
13. **Tréning resuscitácie na brannom cvičení CZŠ Zaymusa – september 2025.** Stanovisko so vzdelávaním zameraným na kvalitnú resuscitáciu, určené pre žiakov piateho až siedmeho ročníka.

5.1 Plánované a neuskutočnené aktivity

Popis plánovaných aktivít, na ktorých sa občianske združenia bude podieľať, alebo ktoré bude samostatne realizovať, a neuskutočnené aktivity, ktoré mali byť realizované, ale neboli.

Plánované

- **Noc Vedy 2025 – september 2025.** Dňa 26.09.2025 sa uskutoční každoročne organizovaná, verejná, celoslovenská akcia Noc Vedy. Naše združenie bude súčasťou na Noci Vedy v Žiline. Na stanovisku nášho občianskeho združenia bude prezentovaná problematika prvej pomoci a používania defibrilátora. Naše účinkovanie sa uskutoční vďaka podpore od Nadácie SPP.
- **Vzdelávanie žiakov na ZŠ Karpatská – štandardné vzdelávanie** Spoznaj silu AED pre žiakov končiacich ročníkov. Vzdelávanie bude trvať dve vyučovacie hodiny a obsahom vzdelávania bude: bezpečný prístup a komunikácia s pacientom, rozpoznanie zdravotného stavu pacienta, volanie na tiesňovú linku, poskytnutie život-zachraňujúcich úkonov a resuscitácia s použitím defibrilátora.
- **Vzdelávanie učiteľov na ZŠ Karpatská – október 2025.** Na ZŠ budeme vzdelávať učiteľov a iných zamestnancov školy v problematike prvej pomoci,

pričom budeme poukazovať najmä na chronické ochorenia detí a mladistvých, ktoré môžu mať akútny prejav či priebeh a tým môže byť ohrozené zdravie alebo život jedinca.

- **Aby deťom dobre bolo 2025 – október 2025.** Dňa 18.10.2025 sa uskutoční druhý ročník kongresu Aby deťom dobre bolo, ktorý sa bude konať v Bratislave. Kongres je organizovaný občianskym združením Rodič Ľavou Zadnou. Organizačný tím združenia oslovil naše občianske združenie s ponukou zapojenia našich členov ako spíkrov do programu kongresu. Naše združenie bude tvoriť program vo forme hodinového workshopu, na ktorom budú prezentované poznatky našich členov z problematiky vzdelávania prvej pomoci a budú implementované do prostredia poslucháčov s cieľom osloviť ich, a poukázať na dôraz vedieť poskytnúť prvú pomoc. Hlavná téma kongresu je ODVAHA, preto aj my budeme poukazovať na vplyv odvahy v problematike poskytovania prvej pomoci. Zároveň budeme tvoriť aj stanovisko, na ktorom budeme prezentovať aktivity nášho združenia počas celého kongresu.
- **Vzdelávanie žiakov prvého stupňa na ZŠ Félix.**
- **Vzdelávanie žiakov školského klubu detí na ZŠ Jarná.**
- **Workshop deň prvej pomoci číslo 1 – november 2025.** Aktivita pre verejnosť a nadšencov prvej pomoci a zdravia. Plánujeme uskutočniť workshop deň, na ktorom bude prebiehať vzdelávanie prvej pomoci na viacerých stanoviskách. Účasť na tomto dni bude nutné vopred zarezervovať a počet účastníkov bude obmedzený. Workshop deň prvej pomoci bude prebiehať od 9:00 do 14:00, pričom poslucháči prejdú viacerými stanoviskami po skupinkách. Poslucháči budú mať zabezpečené studené občerstvenie v rátna kávy a čaju. Workshop deň prvej pomoci číslo 1 bude prvý a pilotný, na základe záujmu by sme radi realizovali workshop deň pravidelne, pričom vždy budú obsahom iné témy a stanoviská.

Neuskutočnené

Neevidujeme žiadne neuskutočnené aktivity.

6.1 Nadobudnutá podpora, spolupráca a iné možnosti financovania a fungovania združenia.

Popis nadobudnutých prostriedkov spolupráce, financovania, darov a fungovania.

Podpora

- Podpora od Nadácie SPP – finančná podpora od Nadácie SPP vo výške 2300 EUR, určená na nákup materiálno-technického vybavenia, ktoré je ďalej určené a bolo aktívne používané pri vzdelávaní prvej pomoci.
- Dary
- Členské príspevky

Spolupráca

- Edurescue, OZ
- Rodič Lavou Zadnou, OZ
- SOVVA, OZ
- Základné školy a iné inštitúcie, na ktorých sme vzdelávali a viedli našu činnosť.

Fungovanie združenia

- Členská schôdza
- Propagácia aktivít združenia
- Materiálno – technické zabezpečenie
- Kvalita služieb
- Účtovníctvo
 - Účtovná kniha, ročná účtovná závierka a daňové priznanie vypracované účtovníkom a podané na portál finančnej správy.
 - Daňové priznanie bez vzniknutej daňovej povinnosti.
- Zapojenie sa do podpory, granty, dotácie.
- Registrácia na príjem 2% uskutočnená v septembri 2025.