



Letný pobytový tábor OZ Dobrý rodič 2026

Táborový poriadok je oficiálny dokument, ktorý stanovuje pravidlá fungovania **Letného pobytového tábora OZ Dobrý rodič**. Cieľom nášho tábora je vytvoriť bezpečné, rešpektujúce a priateľské prostredie, v ktorom vzniká dobrá partia správnych táborníkov. Uvedomujeme si, že prázdniny sú časom oddychu, slobody a zábavy, no zároveň je nevyhnutné dodržiavať základné pravidlá slušného správania, bezpečnosti a spolužitia.

Deti aj ich zákonní zástupcovia sa s táborovým poriadkom oboznámia pred nástupom do tábora a táborníci aj v prvý deň pobytu. Táborový poriadok je záväzný pre každého účastníka tábora. Podpisom Zmluvy o účasti zákonný zástupca potvrdzuje, že sa s jeho obsahom oboznámil a súhlasí s prípadným disciplinárnym konaním a jeho následkami.

Pojmy

Na účely tohto táborového poriadku sa rozumie:

- a) **táborníkom/dieťaťom** – detský či mládežnícky účastník tábora;
- b) **zákonným zástupcom** – rodič alebo iný zákonný zástupca dieťaťa;
- c) **vedúcim** – animátori, zdravotníci, kuchárky, prevádzkar atď.;
- d) **hlavný vedúci** – Bc. Martin Kompiš.



SEKCIA A: Všeobecné princípy a denný režim

A.1. Rešpekt a tímová práca

- Všetci účastníci tábora (deti aj dospelí) sú povinní správať sa k sebe navzájom **s rešpektom, ústretovosťou a empatiou**.
- **Šikanovanie, verbálne útoky, posmešky alebo diskriminácia** sú prísne zakázané a budú okamžite riešené ako disciplinárne porušenie.
- Ku všetkému majetku (organizačnému, verejnému aj osobnému) sa správame šetrne a zodpovedne.

A.2. Denný režim

- Účastníci sú povinní dodržiavať časový rozpis dňa (budíček, strava, nástupy, program, večierka), ktorý je vyvesený na nástenke.
-
- **Na jednotlivé časti programu** prichádza táborník vždy včas, pripravený a vhodne oblečený (podľa počasia a typu aktivity).

- **Počas táborového programu** sa táborníci riadia výhradne pokynmi vedúcich.
- **Prísne sa zakazuje** úmyselne mariť hry a aktivity, či už s cieľom získať nečestnú výhodu pre seba, alebo pokaziť zábavu a účasť ostatným.
- **Nočný a popoludňajší pokoj:** Po večierke a pred budíčkom nesmie nikto rušiť ostatných v spánku. Popoludňajší pokoj slúži na oddych – v tomto čase je zakázané behať po areáli, hlučne sa správať a vykonávať náročné fyzické aktivity.
- **Večierka** je čas, od ktorého musí byť v izbách úplný pokoj.

SEKCIA B: Bezpečnosť, zdravie a hygiena

B.1. Pohyb táborníkov v areáli a mimo areál tábora

- Dieťaťu je **PRÍSNE ZAKÁZANÉ** opustiť táborový areál, alebo sa vzdialiť od svojej skupiny/vedúceho bez ich **výslovného povolenia a vedomia**.
- Pri presunoch mimo tábora (výlety, túry) sa dieťa musí držať vo vymedzenej skupine a riadiť sa pokynmi vedúceho.
- **Návšteva iných (izieb)** je povolená len so súhlasom všetkých, ktorí sú v danej izbe ubytovaní.
- **Táborníkom je prísne zakázaný vstup** do táborovej kuchyne, skladov potravín a skladu športových potrieb. Voľne prístupná je deťom iba jedáleň.
- **Zákaz vstupu platí aj pre izby vedúcich** (bez ich vedomia). Do spoločenskej miestnosti a na ošetrovňu je vstup povolený len so súhlasom vedúceho alebo zdravotníka.
- **Táborník nesmie vstúpiť** do umyvární a toaliet vyhradených pre opačné pohlavie. Rešpektovanie súkromia je nevyhnutné.

B.2. Prvá pomoc a zdravotný stav

- Dieťa je povinné **okamžite** nahlásiť vedúcemu alebo zdravotníkovi akýkoľvek úraz, zranenie, nevoľnosť alebo pocit, že mu nie je dobre, a to bez ohľadu na závažnosť.
- Dieťa môže užívať výhradne lieky uvedené v Zdravotnom dotazníku a ktoré sú uskladnené a podávané pod dohľadom zdravotníka/vedúceho.
- Je prísne zakázané akékoľvek lieky (vrátane voľnopredajných) ponúkať, požičiavať alebo vymieňať s inými deťmi.

B.3. Voda, kúpanie a mimoriadne situácie

- Kúpanie je povolené iba na vyhradených miestach a **VÝHRADNE** v prítomnosti povereného vedúceho alebo plavčíka.
- Vstup do vody bez povolenia je považovaný za **hrubé porušenie táborového poriadku**.
- V prípade mimoriadnej situácie (požiar, búrka, poplach) sú všetci povinní okamžite sa zhromaždiť na určenom mieste a riadiť sa pokynmi vedúcich.



Dobry rodič
 Železničná 1249/58
 Teplička nad Váhom, 01301
 IČO: 56376138
 DIČ: 2122412413
 +421 911 089 839
 info@dobryrodic.sk

B.4. Osobné cennosti a elektronika (vylúčenie zodpovednosti)

- Organizátor **dôrazne neodporúča** nosenie drahých predmetov (drahá elektronika, šperky, veľké sumy peňazí).
- **Organizátor nezodpovedá** za stratu, poškodenie alebo odcudzenie cenných predmetov, ktoré si dieťa prinesie do tábora.
- Používanie mobilných telefónov je povolené len vo **vyhradenom čase** (čas osobného voľna po obede a po večeri). Počas programu je dieťa povinné mať telefón vypnutý a ponechaný na izbe.
- V prípade nutnosti (urgentný problém) môže dieťa požiadať vedúceho o kontaktovanie rodiča kedykoľvek, aj mimo vyhradený čas.

B.5. Vybavenie tábora

1. **Táborník sa stará** o zverený táborový materiál a používa ho výhradne na vopred určený účel.
2. **Náradie, športové a výtvarné potreby**, hry a ostatný materiál si táborník požičiava vždy prostredníctvom oddielového vedúceho.
3. **Vypožičané veci** musí táborník po použití vrátiť svojmu vedúcemu čisté a nepoškodené, a to najneskôr do večierky.
4. **Poškodenie alebo stratu** vypožičanej veci je táborník povinný okamžite nahlásiť vedúcemu.
5. **Je prísne zakázané** akokoľvek svojvoľne poškodzovať cudzí majetok a vybavenie tábora (napríklad písaním po nábytku, lámaním vecí a pod.).

B.6. Správanie táborníka

- **Správanie táborníkov** musí byť v súlade so všetkými právnymi a morálnymi pravidlami. Používanie vulgarizmov a nadávok sa taktiež považuje za porušenie tohto poriadku.
- **Je prísne zakázané** fyzicky alebo psychicky ubližovať ostatným účastníkom tábora – najmä mladším a slabším. V prípade sporu sa táborník ihneď obráti na ktoréhokoľvek vedúceho.
- **Je zakázané** používať cudzie veci bez vedomia ich majiteľa alebo si tieto predmety privlastniť (kradnúť).
- **Nájdené peniaze**, cennosti a iné predmety je nutné odovzdať majiteľovi, prípadne vedúcemu.
- **Táborníkom je zakázané** prechovávať pri sebe alebo v chatke zápalky, zapalovače, nože, zbrane či zábavnú pyrotechniku.
- Táborníci sú povinní udržiavať poriadok, odpadky hádzať výhradne do košov (prípadne separovať) a neničiť živú prírodu v areáli ani v lese.

B.7. Návštevy

- **Návštevy v táboře** sú povolené len vo výnimočných prípadoch a výlučne s vedomím a súhlasom hlavného vedúceho tábora.
- **Bez vedomia a súhlasu** hlavného vedúceho je vstup akýmkoľvek návštevám (vrátane rodičov a zákonných zástupcov) do areálu tábora zakázaný.
- **Z výchovných a zdravotných dôvodov** návštevy v táboře neodporúčame. Deti sa postupne adaptujú na kolektív a vonkajšie zásahy tento proces narúšajú. Radšej deťom pošlite pohľadnicu, list alebo balíček.



- **Ak táborníci spozorujú** v areáli tábora cudzie osoby, sú povinní okamžite na to upozorniť ktoréhokoľvek vedúceho.

SEKCIA C: Disciplinárne konanie a následky

Tábor OZ Dobrý rodič uplatňuje trojstupňový systém riešenia menej závažných porušení, pričom pri hrubom porušení nasleduje okamžité vylúčenie podľa Zmluvy (V.A.2).

C.1. Stupne disciplinárneho riešenia (menej závažné porušenia)

Menej závažné porušenie je napr.: opakované nedodržiavanie hygieny, neprimeraná hlučnosť po večierke, neposlúchnutie pokynu vedúceho (neohrozujúce bezpečnosť), nešetrné zaobchádzanie s vlastnými vecami.

Stupeň	Opatrenie	Záznam
1. Výstraha	Ústne napomenutie dieťaťa vedúcim skupiny, vysvetlenie porušenia pravidiel.	Záznam do internej evidencie tábora.
2. Dôrazná výstraha	Odobratie dieťaťa z programu na dobu 1-2 hodiny (napr. pobyt v izbe, individuálny rozhovor), informovanie hlavného vedúceho.	Informovanie Zákonného zástupcu (sms/email) o opakovanom porušení a potrebe správanie dieťaťa riešiť.
3. Posledná výstraha	Kontaktovanie Zákonného zástupcu s upozornením, že akékoľvek ďalšie porušenie povedie k okamžitému vylúčeniu z tábora.	Záznam do zmluvnej dokumentácie.



Dobrý rodič
Železničná 1249/58
Teplička nad Váhom, 01301
IČO: 56376138
DIČ: 2122412413
+421 911 089 839
www.dobryrodic.sk info@dobryrodic.sk

C.2. Hrubé porušenie poriadku a okamžité vylúčenie

Nasledujúce konanie je považované za hrubé porušenie s **okamžitým následkom vylúčenia z tábora** bez predchádzajúcej výstrahy:

1. **Násilie a šikanovanie:** Akákoľvek forma fyzického napadnutia alebo preukázané dlhodobé či závažné psychické šikanovanie iných účastníkov.
2. **Omamné látky:** Požívanie, držanie alebo distribúcia alkoholu, tabakových výrobkov, elektronických cigariet alebo iných omamných/psychotropných látok.
3. **Ohrozenie života/zdravia:** Úmyselné alebo z hrubej nedbanlivosti vykonávané činnosti, ktoré ohrozujú zdravie alebo život dieťaťa alebo iných (napr. vstup do zakázaných priestorov, manipulácia s ohňom).
4. **Svojvoľné opustenie areálu:** Odchod z táborového areálu, z ubytovacieho zariadenia alebo od skupiny bez povolenia vedúceho (s výnimkou použitia toalety).

5. **Úmyselné poškodzovanie majetku:** Spôsobenie závažnej úmyselnej škody na majetku Organizátora alebo tretích osôb.
6. **Nerešpektovanie pokynov organizátora**

C.3. Následok

- Organizátor **vylúči dieťa z tábora s okamžitou platnosťou.**
- **Zákonný zástupca je povinný si dieťa vyzdvihnúť na vlastné náklady do 12 hodín** od telefonického oznámenia o vylúčení. V mimoriadnych prípadoch sa postup dohodne individuálne.
- **Nevzniká nárok na vrátenie alikvotnej časti poplatku za tábor.**

C.4. Zodpovednosť za škodu

- V prípade, že dieťa úmyselne alebo z hrubej nedbanlivosti spôsobí škodu, Zákonný zástupca sa zaväzuje ju **v plnej výške nahradiť** do 15 dní od doručenia vyúčtovania Organizátorom.

SEKCIA D: Rešpektovanie pokynov a autority

D.1. Kto je autorita v tábore

- Dieťa je povinné rešpektovať pokyny a príkazy všetkých poverených dospelých osôb v tábore.
- Autoritu v tábore vykonávajú: **hlavný vedúci, vedúci skupín, animátori a záchranári/zdravotníci OZ Dobrý rodič.**
- Pokyny sú vydávané v záujme bezpečnosti, zdravia a hladkého priebehu programu.

D.2. Povinnosť rešpektovať odborné pokyny

- **Pokyny záchranárov/zdravotníkov:** Všetky pokyny vydané zdravotníckym personálom (týkajúce sa hygieny, liekov, odpočinku, stravy alebo vylúčenia z rizikových aktivít) dieťa striktnie dodržiava. Neposlúchnutie pokynu zdravotníka sa považuje za závažné porušenie v Sekcii C.2, najmä ak ide o ohrozenie zdravia.
- **Pokyny vedúcich/animátorov:** Počas programu, výletov, pri presunoch a pri všetkých kolektívnych aktivitách je dieťa povinné **okamžite** a bezsplniť pokyn vedúceho alebo animátora. Pokyny sa týkajú najmä bezpečnosti (napr. „Zostaňte na mieste“, „Vráťte sa z vody“, „Nasadzte si prilbu“).

D.3. Následok ignorovania pokynov

- Opakované alebo úmyselné ignorovanie pokynov Vedúcich/Animátorov, ktoré vedie k narušeniu programu alebo k zvýšenému bezpečnostnému riziku, bude riešené podľa **disciplinárneho systému (Sekcia C.1.)**.
- Ignorovanie pokynu, ktoré bezprostredne **ohrozí zdravie** dieťaťa alebo iných, je považované za **Hrubé porušenie poriadku** (Sekcia C.2).



SEKCIA E: Práva dieťaťa a limity Organizátora

Nasledujúce body definujú, aké práva má dieťa a v čom **Organizátor nemôže (nesmie) dieťa obmedzovať**. Tieto body slúžia aj ako **interný záväzok** pre celý personál OZ Dobrý rodič.

E.1. Právo na biologické a hygienické potreby

- Dieťa má **kedykoľvek** právo na vykonanie základnej biologickej potreby (použitie toalety) a na osobnú hygienu.
- Personál **nesmie** dieťaťu odoprieť prístup na toaletu, ani ak je to uprostred programu, pokiaľ tým nie je bezprostredne ohrozená jeho bezpečnosť.

E.2. Právo na odpočinok a spánok

- Organizátor zabezpečí tiché prostredie a možnosť pokojného spánku po večierke.
- Ak dieťa pociťuje akútnu únavu, má po konzultácii s vedúcim právo na primeraný odpočinok, pokiaľ to nevedie k dlhodobému zanedbávaniu programovej náplne.

E.3. Právo na súkromie a listové tajomstvo

- Personál **nesmie** bez vážneho dôvodu kontrolovať osobnú korešpondenciu dieťaťa (listy, SMS, súkromné správy).
- Izby sa kontrolujú len za prítomnosti dieťaťa a len s cieľom zabezpečiť poriadok, hygienu a vylúčiť nebezpečné predmety.

E.4. Právo na vlastný názor a férové jednanie

- Dieťa má právo vyjadriť svoj názor, pokiaľ je vyjadrený rešpektujúcim spôsobom.
- Dieťa má právo na obhajobu v prípade disciplinárneho konania a právo, aby boli jeho sťažnosti riešené hlavným vedúcim.
- Disciplinárne opatrenia (Sekcia C) musia byť uplatňované **férovo, bez emócií** a v súlade s týmto poriadkom. Personál **nesmie** používať tresty ponižujúce ľudskú dôstojnosť (napr. zosmiešňovanie, fyzické tresty).

E.5. Absolútny zákaz trestov

- Celý personál OZ Dobrý rodič (vedúci, animátori, záchranári) má **absolútny zákaz** použiť nasledujúce formy trestu:
 - **Fyzický trest:** Akákoľvek forma udretia, strkania, ťahania, alebo potupného fyzického cvičenia/postoja. Jedinou výnimkou je použitie primeranej sily pri **sebaobrane** alebo pri **okamžitom zamedzení** činnosti, ktorá bezprostredne ohrozuje život či zdravie dieťaťa alebo iných.
 - **Psychologický trest:** Verejné ponižovanie, zosmiešňovanie, sarkastické poznámky o charaktere dieťaťa, dlhodobá neprimeraná izolácia.
 - **Kolektívny trest:** Trestanie celej skupiny za previnenie jedného alebo viacerých jednotlivcov.

E.6. Povolené obmedzenia a výchovné opatrenia

- V prípade neprimeraného správania, ktoré nie je hrubým porušením (Sekcia C.2), môže personál použiť iba výchovné opatrenia, ktoré sú:
 - **Primerané** k situácii.
 - **Krátkodobé** a zamerané na nápravu.
 - **Time-out:** Krátkodobé oddelenie dieťaťa od skupiny na upokojenie (napr. 5 – 10 minút v prítomnosti vedúceho).
 - **Obmedzenie rekreačnej aktivity:** Dočasné vylúčenie z konkrétnej nepovinnnej rekreačnej činnosti (napr. herňa, ihrisko, spoločenský priestor a pod.), ak správanie dieťaťa túto činnosť narúša.
 - **Nápravné práce:** Nariadenie napraviť konkrétnu škodu alebo neporiadok, ktorý dieťa spôsobilo (napr. upratanie izby, umytie použitého náradia). Toto nesmie byť vykonávané ponížujúcim spôsobom.

SEKCIA F: Súhlas dotknutých osôb

- Podpisom táborovej zmluvy potvrdzuje rodič (zákonný zástupca), že oboznámil dieťa (účastníka tábora) s táborovým poriadkom a súhlasí s jeho bodmi a plnením.
- Svojim podpisom potvrdzuje organizátor, že táborový poriadok je správny a bude podľa neho zohľadňovaný proces na tábore.

V: Žilina

Dňa: 01.01.2026

Podpis a pečiatka organizátora:
(v zastúpení Bc. Martin Kompiš)

Dobry rodič
Železničná 1249/58
Teplička nad Váhom, 01301
IČO: 56376138
DIČ: 2122412413
+421 911 089 839
www.dobryrodic.sk info@dobryrodic.sk